

برنامه غذایی دانشگاه اراک از تاریخ ۹۸/۰۷/۲۷ لغایت ۹۸/۰۸/۰۲

ایام هفته	تاریخ	ناهار	شام	صبحانه
شنبه	۹۸/۰۷/۲۷	اربعین حسینی		
یکشنبه	۹۸/۰۷/۲۸	تن ماهی با برنج و ترشی	چلو خورش قیمه با ماست و خیار میوه	شیر و کره و عسل
دوشنبه	۹۸/۰۷/۲۹	زرشک پلو با مرغ و دوغ	کوکو سیب زمینی با خیار شور و گوجه	پنیر و خرما (۴)
سه شنبه	۹۸/۰۷/۳۰	سبزی پلو با ماهی و ترشی و خرما	فلافل با گوجه و خیار شور و کاهو و سس (۲)	کیک صبحانه با شیر
چهارشنبه	۹۸/۰۸/۰۱	چلو خورش سبزی با ماست	ماکارانی ۵۰۰ گرمی، سیب زمینی، گوجه و میوه	تخم مرغ و کره
پنجشنبه	۹۸/۰۸/۰۲	زرشک پلو با مرغ و ماست

برنامه غذایی دانشگاه اراک از تاریخ ۹۸/۰۸/۰۴ لغایت ۹۸/۰۸/۰۹

ایام هفته	تاریخ	ناهار	شام	صبحانه
شنبه	۹۸/۰۸/۰۴	جوجه کباب با ماست	لوبیا پلو با ماست	کیک صبحانه با شیر
یکشنبه	۹۸/۰۸/۰۵	رحلت پیامبر (ص) و شهادت امام حسن مجتبی (ع)		
دوشنبه	۹۸/۰۸/۰۶	تن ماهی با برنج و ترشی	شسل مرغ با چیپس، گوجه و خیار شور و میوه	حلوا شکری با پنیر
سه شنبه	۹۸/۰۸/۰۷	شهادت امام رضا (ع)		
چهارشنبه	۹۸/۰۸/۰۸	زرشک پلو با مرغ و دوغ	فلافل با گوجه و خیار شور و کاهو و سس (۲)	تخم مرغ و کره
پنجشنبه	۹۸/۰۸/۰۹	سبزی پلو با ماهی و لیمو

دانشجویان گرامی جهت افزایش اعتبار و رزرو غذا برای هفته های آینده می توانند از آدرس اینترنتی <http://jeton.araku.ac.ir> استفاده نمایند.

در صورت عدم امکان تهیه مواد غذایی در بازار احتمال تغییر در برنامه غذایی وجود دارد.

اداره تغذیه - ۱۳۹۸/۰۷/۲۲