

## دروس ترم بندی شده کارشناسی علوم ورزشی

| ترم ۱                |         |                                 |            |      |                            |         |
|----------------------|---------|---------------------------------|------------|------|----------------------------|---------|
| ردیف                 | کد درس  | عنوان درس                       | تعداد واحد |      | پیش نیاز / هم نیاز         | نوع درس |
|                      |         |                                 | نظری       | عملی |                            |         |
| ۱                    | ۱۷۱۰۴۳۱ | مبانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش | ۲          | -    | -                          | پایه    |
| ۲                    | ۱۷۱۳۰۲۷ | آناتومی انسان                   | ۲          | -    | -                          | پایه    |
| ۳                    | ۱۷۱۳۰۵۹ | فیزیولوژی انسان                 | ۲          | -    | هم نیاز با آناتومی انسان   | پایه    |
| ۴                    | ۱۷۱۰۰۵۱ | آمادگی جسمانی (۱)               | -          | ۲    | -                          | پایه    |
| ۵                    | ۱۷۱۰۰۱۹ | دو و میدانی (۱)                 | -          | ۲    | -                          | پایه    |
| ۶                    | ۱۷۱۰۰۳۳ | تنیس روی میز (۱)                | -          | ۲    | هم نیاز با آمادگی جسمانی ۱ | تخصصی   |
| ۷                    | ۸۰۱۰۰۰۱ | فارسی عمومی                     | ۳          | -    | -                          | عمومی   |
| ۸                    | ۸۰۱۱۰۰۱ | زبان خارجی عمومی                | ۳          | -    | -                          | عمومی   |
| <b>جمع : ۱۸ واحد</b> |         |                                 |            |      |                            |         |

| ترم ۲                |         |                             |            |      |                    |         |
|----------------------|---------|-----------------------------|------------|------|--------------------|---------|
| ردیف                 | کد درس  | عنوان درس                   | تعداد واحد |      | پیش نیاز / هم نیاز | نوع درس |
|                      |         |                             | نظری       | عملی |                    |         |
| ۱                    | ۱۷۱۰۰۱۱ | حرکت شناسی ورزشی            | ۲          | -    | آناتومی انسان      | تخصصی   |
| ۲                    | ۱۷۱۳۳۶۰ | ایمنی و بهداشت فردی در ورزش | ۲          | -    | -                  | پایه    |
| ۳                    | ۱۷۱۱۳۶۱ | مبانی مدیریت                | ۲          | -    | -                  | پایه    |
| ۴                    | ۱۷۱۰۳۵۹ | آمار و ریاضی در علوم ورزشی  | ۲          | -    | -                  | پایه    |
| ۵                    | ۱۷۱۰۱۳۱ | متون خارجی در علوم ورزشی    | ۲          | -    | زبان انگلیسی عمومی | پایه    |
| ۶                    | ۱۷۱۰۳۶۳ | آمادگی جسمانی (۲)           | -          | ۲    | آمادگی جسمانی (۱)  | پایه    |
| ۷                    | ۱۷۱۰۰۴۱ | دو و میدانی (۲)             | -          | ۲    | دوومیدانی (۱)      | تخصصی   |
| ۸                    | ۱۷۱۰۳۶۴ | ژیمناستیک (۱)               | -          | ۲    | آمادگی جسمانی (۱)  | پایه    |
| ۹                    | ۱۷۱۰۰۳۱ | والیبال (۱)                 | -          | ۲    | آمادگی جسمانی (۱)  | تخصصی   |
| ۱۰                   | ۸۰۱۳۰۰۴ | اندیشه اسلامی (۱)           | ۲          | -    | -                  | عمومی   |
| <b>جمع : ۲۰ واحد</b> |         |                             |            |      |                    |         |

| ترم ۳                |         |                                  |            |      |                            |         |
|----------------------|---------|----------------------------------|------------|------|----------------------------|---------|
| ردیف                 | کد درس  | عنوان درس                        | تعداد واحد |      | پیش نیاز / هم نیاز         | نوع درس |
|                      |         |                                  | نظری       | عملی |                            |         |
| ۱                    | ۱۷۱۰۴۰۱ | تاریخ تربیت بدنی و ورزش          | ۲          | -    | -                          | تخصصی   |
| ۲                    | ۱۷۱۲۴۰۰ | مقدمات مکانیک حرکت انسان         | ۲          | -    | آناتومی انسان              | پایه    |
| ۳                    | ۱۷۱۳۰۰۷ | فیزیولوژی ورزشی                  | ۲          | -    | فیزیولوژی انسان            | تخصصی   |
| ۴                    | ۱۷۱۲۴۰۴ | رشد حرکتی                        | ۲          | -    | آناتومی انسان              | تخصصی   |
| ۵                    | ۱۷۱۰۴۰۰ | سنجش و اندازه گیری در علوم ورزشی | ۲          | -    | آمار و ریاضی در علوم ورزشی | تخصصی   |
| ۶                    | ۱۷۱۰۰۱۵ | هندبال (۱)                       | -          | ۲    | آمادگی جسمانی (۱)          | تخصصی   |
| ۷                    | ۱۷۱۰۰۱۶ | ژیمناستیک (۲)                    | -          | ۲    | ژیمناستیک (۱)              | تخصصی   |
| ۸                    | ۱۷۱۰۴۰۳ | فوتبال / فوتسال (۱)              | -          | ۲    | آمادگی جسمانی (۱)          | تخصصی   |
| ۹                    | ۱۷۱۰۴۰۸ | ورزش های جسمی-ذهنی               | -          | ۲    | آمادگی جسمانی (۱)          | تخصصی   |
| ۱۰                   | ۸۰۱۳۰۰۳ | اندیشه اسلامی (۲)                | ۲          | -    | -                          | عمومی   |
| <b>جمع : ۲۰ واحد</b> |         |                                  |            |      |                            |         |

## دروس ترم بندی شده کارشناسی علوم ورزشی

| ترم ۴                |                 |   |            |      |         |
|----------------------|-----------------|---|------------|------|---------|
| ردیف                 | کد درس          | عنوان درس                               | تعداد واحد |      | نوع درس |
|                      |                 |   | نظری       | عملی |         |
| ۱                    | ۱۷۱۲۴۰۶         | مقدمات جامعه شناسی ورزشی                | ۲          | -    | تخصصی   |
| ۲                    | ۱۷۱۳۰۳۹         | آسیب شناسی ورزشی                        | ۲          | -    | تخصصی   |
| ۳                    | ۱۷۱۲۴۰۹         | مدیریت اماکن و رویدادهای ورزشی          | ۲          | -    | تخصصی   |
| ۴                    | ۱۷۱۲۴۰۳         | فعالیت بدنی و تندرستی                   | ۲          | -    | تخصصی   |
| ۵                    | ۱۷۱۲۰۰۹         | یادگیری حرکتی                           | ۲          | -    | تخصصی   |
| ۶                    | ۱۷۱۰۴۰۷         | ورزش های رزمی                           | -          | ۲    | تخصصی   |
| ۷                    | ۱۷۱۲۴۰۱         | شنا (۱)                                 | -          | ۲    | پایه    |
| ۸                    | ۱۷۱۰۴۰۴/۱۷۱۰۴۰۵ | کشتی (۱) پسران/ فعالیت های موزون دختران | -          | ۲    | تخصصی   |
| ۹                    | ۱۷۱۰۰۹۵         | بدمینتون (۱)                            | -          | ۲    | تخصصی   |
| ۱۰                   | ۸۰۱۳۰۰۵         | متون (تفسیر نهج البلاغه)                | ۲          | -    | عمومی   |
| <b>جمع : ۲۰ واحد</b> |                 |   |            |      |         |

| ترم ۵                |                     |  |            |      |         |
|----------------------|---------------------|--|------------|------|---------|
| ردیف                 | کد درس              | عنوان درس  | تعداد واحد |      | نوع درس |
|                      |                     |  | نظری       | عملی |         |
| ۱                    | ۱۷۱۳۰۴۷             | حرکات اصلاحی   | ۲          | -    | تخصصی   |
| ۲                    | ۱۷۱۲۴۰۵             | مقدمات روان شناسی ورزشی                                | ۲          | -    | تخصصی   |
| ۳                    | ۱۷۱۲۴۱۲             | مدیریت اوقات فراغت و ورزشهای تفریحی                    | ۲          | -    | تخصصی   |
| ۴                    | ۱۷۱۰۴۰۲             | مبانی استعدادیابی ورزشی                                | ۲          | -    | تخصصی   |
| ۵                    | ۱۷۱۰۰۲۱             | شنا (۲)  | -          | ۲    | تخصصی   |
| ۶                    | ۱۷۱۰۰۶۵             | بسکتبال (۱)  | -          | ۲    | تخصصی   |
| ۷                    | ۱۷۱۰۴۱۲             | کارورزی ورزش های گروهی                                 | -          | ۲    | تخصصی   |
| ۸                    | ۱۷۱۳۱۴۵             | درس نظری اختیاری - متون خارجی در مبانی علوم زیستی ورزش | ۲          | -    | انتخابی |
| ۹                    | ۱۷۱۰۴۱۹/<br>۱۷۱۰۰۴۴ | درس عملی اختیاری (فوتبال/فوتسال ۲ب- تنیس روی میز/خ)    | -          | ۲    | انتخابی |
| ۱۰                   | ۸۰۱۳۰۰۷             | آشنایی با قانون اساسی (انقلاب)                         | ۲          | -    | عمومی   |
| <b>جمع : ۲۰ واحد</b> |                     |  |            |      |         |

| ترم ۶                |         |  |            |      |         |
|----------------------|---------|--|------------|------|---------|
| ردیف                 | کد درس  | عنوان درس                                  | تعداد واحد |      | نوع درس |
|                      |         |  | نظری       | عملی |         |
| ۱                    | ۱۷۱۲۴۰۷ | تغذیه ورزشی و کنترل وزن                    | ۲          | -    | تخصصی   |
| ۲                    | ۱۷۱۲۴۱۱ | مقدمات بیومکانیک ورزشی                     | ۲          | -    | تخصصی   |
| ۳                    | ۱۷۱۳۱۵۲ | اصول و روش شناسی تمرین                     | ۲          | -    | تخصصی   |
| ۴                    | ۱۷۱۰۴۰۶ | ورزش ها و بازی های بومی و سنتی             | -          | ۲    | تخصصی   |
| ۵                    | ۱۷۱۰۴۱۰ | کارورزی ورزش های پایه                      | -          | ۲    | تخصصی   |
| ۶                    | ۱۷۱۰۴۳۰ | درس عملی اختیاری - شنا تخصصی               | -          | ۲    | انتخابی |
| ۷                    | ۱۷۱۰۴۱۵ | درس نظری اختیاری - روش تحقیق در علوم ورزشی | ۲          | -    | انتخابی |
| ۸                    | ۸۰۱۳۰۰۹ | تاریخ امامت (اسلام)                        | ۲          | -    | عمومی   |
| ۹                    | ۸۰۱۳۰۱۱ | آیین زندگی (اخلاق)                         | ۲          | -    | عمومی   |
| <b>جمع : ۱۸ واحد</b> |         |  |            |      |         |

## دروس ترم بندی شده کارشناسی علوم ورزشی

| ترم ۷               |         |                                       |            |      |   |         |
|---------------------|---------|---------------------------------------|------------|------|---|---------|
| ردیف                | کد درس  | عنوان درس                             | تعداد واحد |      | پیش‌نیاز/هم‌نیاز  | نوع درس |
|                     |         |                                       | نظری       | عملی |   |         |
| ۱                   | ۱۷۱۲۴۱۰ | مبانی کارآفرینی و اشتغال‌زایی ورزشی   | ۲          | -    | -   | تخصصی   |
| ۲                   | ۱۷۱۰۴۱۱ | کارورزی ورزش‌های انفرادی              | -          | ۲    | گذراندن حداقل ۳ درس از دروس عملی انفرادی غیر از دروس پایه | تخصصی   |
| ۳                   | ۱۷۱۲۴۰۸ | روش‌های آموزش در تربیت بدنی و ورزش    | ۲          | -    | یادگیری حرکتی   | تخصصی   |
| ۴                   | ۱۷۱۰۴۰۹ | ورزش‌های آبی (نجات غریق)              | -          | ۲    | شنا ۲   | تخصصی   |
| ۵                   | ۱۷۱۱۰۳۸ | درس نظری اختیاری-حقوق و اخلاق در ورزش | ۲          | -    | مقدمات جامعه‌شناسی ورزشی                                  | انتخابی |
| ۶                   | ۱۷۱۰۴۲۱ | درس عملی اختیاری-والیبال ۲            | -          | ۲    | والیبال ۱   | انتخابی |
| ۷                   | ۸۰۱۳۰۱۵ | دانش خانواده و جمعیت                  | ۲          | -    | -   | عمومی   |
| <b>جمع: ۱۴ واحد</b> |         |                                       |            |      |   |         |

### تذکرات مهم:

- ۱- رعایت پیش‌نیاز و هم‌نیاز به عهده دانشجو می‌باشد و عدم رعایت آن باعث عدم ثبت نمره درس مربوطه یا حذف درس می‌گردد.
- ۲- دانشجویانی که معدل ترم آنها زیر ۱۲ می‌باشد مشروط بوده و نمی‌توانند بیش از ۱۴ واحد اخذ نمایند.
- ۳- دو ترم مشروط شدن به منزله اخراج خواهد بود مگر استثناهای موجود در آیین‌نامه آموزشی و بخشنامه‌ها.
- ۴- حداقل تعداد واحد ترم ۱۲ واحد بوده و حداکثر ۲۰ واحد (برای مشروطی حداکثر ۱۴ واحد) می‌باشد.
- ۵- دانشجویانی که معدل ترم گذشته آنها بالای ۱۷ باشد می‌توانند تا سقف ۲۴ واحد اخذ نمایند.
- ۶- حداکثر تعداد واحد در نیمسال آخر جهت فارغ التحصیلی ۲۴ واحد می‌باشد.